



6. Pleß-Berglauf & Bergzeitfahren inkl. Run & Bike Wertung  
Breitungen / 12.04.2015

Detailed evaluation

Seifarth, Jan

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 144

Course: 6.36 km  
Berglauf

Category:  
Senioren M30

Total time: 33:00

Speed: 10.91 km/h  
Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 67)

Rank in course/Men: 14 (of 52)

Best time in course: 27:33

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 29:03