



6. Pleß-Berglauf & Bergzeitfahren inkl. Run & Bike Wertung  
Breitungen / 12.04.2015

Detailed evaluation

**Semmler, Steffen**

Club: 1.Thüringer Telemarkverein  
Number: 149

Course: 6.36 km  
Berglauf

Category:  
Senioren M50

Total time: 34:47

Speed: 10.35 km/h  
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 67)

Rank in course/Men: 22 (of 52)

Best time in course: 27:33

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 29:43