



12. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2015

Detailed evaluation

Nennstiel, Frank

Club: Forststrassen heizer
Number: 487

Course: 10.50 km
10 km Lauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 56:12

Speed: 10.68 km/h

Rank in course/Total: 43 (of 91)

Rank in course/Men: 35 (of 65)

Best time in course: 35:53

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 40:20