



35. Silberberglauf
Möhrenbach/ Thüringen / 02.05.2015

Detailed evaluation

Ahrndt, Jörg

Club: LG Frauenwald
Number: 758

Course: 18.00 km
Großer Lauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:15:20

Speed: 14.34 km/h
Running performance: 4:11 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 52)

Rank in course/Men: 4 (of 45)

Best time in course: 1:13:40

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 1:14:52