



## 25. Sparkassen Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2015

### Detailed evaluation

**Herold, Helmmar**

Club: LC Auensee

Number: 33

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:09:27

Speed: 12.96 km/h

Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 62 (of 176)

Rank in course/Men: 58 (of 131)

Best time in course: 53:08

Rank in category: 10(of 24)

Best time in the category: 1:01:34