



25. Sparkassen Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2015

Detailed evaluation

Hänel, Ralf

Club: Dresdener str 146

Number: 146

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:21:38

Speed: 11.02 km/h

Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 140 (of 176)

Rank in course/Men: 113 (of 131)

Best time in course: 53:08

Rank in category: 22(of 24)

Best time in the category: 1:01:34