



25. Sparkassen Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2015

Detailed evaluation

LAUER, Udo

Club: Postschwimmverein Leipzig

Number: 53

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:25:39

Speed: 10.51 km/h

Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 156 (of 176)

Rank in course/Men: 120 (of 131)

Best time in course: 53:08

Rank in category: 20(of 21)

Best time in the category: 57:50