

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Lohrke, Ralf**

Werne

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 71

Laufzeit: 13:43:05 (8:13 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 02:55:12 | 6:23   | 27.39   | 02:55:12      | 6:23   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:13:34 | 6:58   | 55.13   | 06:08:46      | 6:41   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:39:17 | 9:57   | 77.16   | 09:48:03      | 7:37   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:55:02 |        | 100.22  | 13:43:05      | 8:12   |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication  
werbeagentur lettershop

