

URKUNDE



Einzellauf (100.22 km)
Bednarsch, Roland

Die Sinntalläufer

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 54

Laufzeit: 13:01:01 (7:47 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glabachwiese	27.39	02:50:08	6:12	27.39	02:50:08	6:12
Floh-Seligenthal	27.74	03:14:41	7:01	55.13	06:04:49	6:37
Finsterbergen	22.03	03:28:53	9:28	77.16	09:33:42	7:26
Fröttstädt	23.06	03:27:19	8:59	100.22	13:01:01	7:47

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication
werbeagentur lettershop

