



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf
Günthersleben / 17.01.2016

Detailed evaluation

Heck, Oliver

Club: Lv altstadt nordhausen
Number: 1106

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 42:28

Speed: 14.13 km/h
Running performance: 4:15 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 142)

Rank in course/Men: 30 (of 103)

Best time in course: 31:58

Rank in category: 9(of 17)

Best time in the category: 31:58