



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

Detailed evaluation

Flemming, Christian

Club: SV Schwabhausen  
Number: 1019

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 43:56

Speed: 13.66 km/h  
Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 142)

Rank in course/Men: 40 (of 103)

Best time in course: 31:58

Rank in category: 12(of 17)

Best time in the category: 31:58