



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

Detailed evaluation

Schmid, Jörg

Club: Rennsteig laufverein

Number: 1117

Course: 10.00 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 46:30

Speed: 12.90 km/h

Running performance: 4:39 min/km

Rank in course/Total: 71 (of 142)

Rank in course/Men: 63 (of 103)

Best time in course: 31:58

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 45:02