



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf
Günthersleben / 17.01.2016

Detailed evaluation

Seifarth, Jan

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Number: 1081

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 41:09

Speed: 14.58 km/h
Running performance: 4:07 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 142)

Rank in course/Men: 20 (of 103)

Best time in course: 31:58

Rank in category: 8(of 17)

Best time in the category: 31:58