



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailed evaluation

**Knäbe, Holger**

Club: Mitteldeutsche Ballschule

Number: 1118

Course: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:07:51

Speed: 11.05 km/h

Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 110 (of 188)

Rank in course/Men: 97 (of 138)

Best time in course: 41:37

Rank in category: 17(of 26)

Best time in the category: 49:04