



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

Detailed evaluation

Heinz, Holger

Club: Flitzer 3.0

Number: 307

Course: 1.20 km

Schüler- und Jedermannslauf

Category:

Jedermannklasse männlich

Total time: 7:26

Speed: 8.07 km/h

Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 124)

Rank in course/Men: 46 (of 66)

Best time in course: 5:23

Rank in category: 6(of 10)

Best time in the category: 5:52