



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt
Number: 288

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 40:26

Speed: 14.84 km/h
Running performance: 4:02 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 125)

Rank in course/Men: 11 (of 100)

Best time in course: 36:12

Rank in category: 3(of 14)

Best time in the category: 36:12