



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

Detailed evaluation

Kneise, Wolfram

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 217

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 41:25

Speed: 14.49 km/h  
Running performance: 4:08 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 125)

Rank in course/Men: 16 (of 100)

Best time in course: 36:12

Rank in category: 5(of 14)

Best time in the category: 36:12