



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## Detailed evaluation

**Zinzow, Steffen**

Club: FV Hochsprung mit Musik  
Number: 261

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 51:20

Speed: 11.69 km/h  
Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 125)

Rank in course/Men: 73 (of 100)

Best time in course: 36:12

Rank in category: 10(of 16)

Best time in the category: 36:55