



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## Detailed evaluation

**Rost, Nicholas**

Club: SV Ictershausen  
Number: 282

Course: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Category:  
männliche Kinder M11 (11 Jahre)

Total time: 5:46

Speed: 10.40 km/h  
Running performance: 4:49 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 124)

Rank in course/Men: 5 (of 66)

Best time in course: 5:23

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 5:23