



8. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 02.04.2016

Detailed evaluation

Liese, Thomas

Club: Grillenberg

Number: 235

Course: 14.60 km

14,6 km Lauf - Steigerschleife

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:22:07

Speed: 10.23 km/h

Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 67)

Rank in course/Men: 30 (of 54)

Best time in course: 58:06

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 1:09:06