



5. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 25.06.2016

Detailed evaluation

Seifarth, Jan

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 339

Course: 13.70 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:02:48

Speed: 12.42 km/h  
Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 110)

Rank in course/Men: 17 (of 81)

Best time in course: 52:44

Rank in category: 3(of 8)

Best time in the category: 54:37