



5. Creuzburger Stadtlauf
Creuzburg / 25.06.2016

Detailed evaluation

Seifarth, Jan

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Number: 339

Course: 13.70 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:02:48

Speed: 12.42 km/h
Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 110)

Rank in course/Men: 17 (of 81)

Best time in course: 52:44

Rank in category: 3(of 8)

Best time in the category: 54:37