



1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

Detailed evaluation

Fritzschaner, Helge

Club: Laufftreff Breitungen

Number: 20

Course: 8.21 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 50:59

Speed: 9.41 km/h

Running performance: 6:13 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 35)

Rank in course/Men: 17 (of 25)

Best time in course: 33:02

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 33:02