



# 1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

## Detailed evaluation

**Ernst, Marcel**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 22

Course: 8.21 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 39:35

Speed: 12.13 km/h

Running performance: 4:49 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 35)

Rank in course/Men: 9 (of 25)

Best time in course: 33:02

Rank in category: 4(of 5)

Best time in the category: 34:51