



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Wenzel, Heike**

Club: Sonntagsläufer Tambach Dietharz

Number: 459

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:01:41

Speed: 9.73 km/h

Running performance: 6:10 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 87)

Rank in course/Women: 54 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 54:48