



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Temmler, Silke

Club: Sv Normania Treffurt

Number: 447

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:02:34

Speed: 9.59 km/h

Running performance: 6:16 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 87)

Rank in course/Women: 60 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 6(of 10)

Best time in the category: 48:02