



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Kirchner, Manuela

Club: Logopädie Runners

Number: 75

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:03:42

Speed: 9.42 km/h

Running performance: 6:22 min/km

Rank in course/Total: 64 (of 87)

Rank in course/Women: 64 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 10(of 13)

Best time in the category: 50:38