



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Kühnert, Nicole**

Club: Erfurt

Number: 88

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:05:14

Speed: 9.20 km/h

Running performance: 6:31 min/km

Rank in course/Total: 66 (of 87)

Rank in course/Women: 66 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 13(of 14)

Best time in the category: 42:12