



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Elste, Annegret

Club: Apoldaer LV 90

Number: 34

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:06:35

Speed: 9.01 km/h

Running performance: 6:40 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 87)

Rank in course/Women: 68 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 12(of 13)

Best time in the category: 50:38