



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Langer, Nadja

Club: FSV 1950 Gotha e.V.

Number: 93

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:07:08

Speed: 8.94 km/h

Running performance: 6:43 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 87)

Rank in course/Women: 69 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 6(of 9)

Best time in the category: 55:21