



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Schenk, Silke

Club: Nesselaläufer

Number: 137

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:08:46

Speed: 8.73 km/h

Running performance: 6:53 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 87)

Rank in course/Women: 72 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 14(of 14)

Best time in the category: 42:12