



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Greiner, Isabell**

Club: Erfurt

Number: 54

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:11:00

Speed: 8.45 km/h

Running performance: 7:06 min/km

Rank in course/Total: 75 (of 87)

Rank in course/Women: 75 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 16(of 19)

Best time in the category: 46:33