



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Koppehl, Doreen

Club: Ronnelburg

Number: 448

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:11:16

Speed: 8.42 km/h

Running performance: 7:08 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 87)

Rank in course/Women: 76 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 8(of 9)

Best time in the category: 55:21