



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Jesche, Dagmar**

Club: sc impuls erfurt

Number: 69

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:12:27

Speed: 8.28 km/h

Running performance: 7:14 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 87)

Rank in course/Women: 78 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 9(of 10)

Best time in the category: 48:02