



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Riedel, Bettina**

Club: Erfurt  
Number: 132

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:14:10

Speed: 8.09 km/h  
Running performance: 7:25 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 87)  
Rank in course/Women: 79 (of 87)  
Best time in course: 41:59

Rank in category: 13(of 13)  
Best time in the category: 50:38