



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Kornhas, Christoph

Club: Winterstein

Number: 482

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 49:30

Speed: 14.55 km/h

Running performance: 4:07 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 118)

Rank in course/Men: 6 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 2(of 8)

Best time in the category: 45:29