



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Münch, David**

Club: sc impuls erfurt

Number: 116

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 50:38

Speed: 14.22 km/h

Running performance: 4:13 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 118)

Rank in course/Men: 7 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 3(of 11)

Best time in the category: 48:14