



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

Langhammer, Jessica

Club: Rudolstadt

Number: 475

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 1:20:54

Speed: 7.42 km/h

Running performance: 8:05 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 87)

Rank in course/Women: 85 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 10(of 10)

Best time in the category: 41:59