



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Hofmann, Mario

Club: Die flinken Gerataler

Number: 66

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 52:55

Speed: 13.61 km/h

Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 118)

Rank in course/Men: 13 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 2(of 14)

Best time in the category: 51:57