



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Heß, Nadin

Club: Kamsdorf

Number: 476

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:21:31

Speed: 7.36 km/h

Running performance: 8:09 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 87)

Rank in course/Women: 86 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 55:21