



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Hoppensack, Marco

Club: Weimar

Number: 401

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 53:48

Speed: 13.38 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 118)

Rank in course/Men: 16 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 3(of 8)

Best time in the category: 45:29