



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Schramm, Tobias

Club: sc impuls erfurt

Number: 145

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 53:50

Speed: 13.37 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 118)

Rank in course/Men: 17 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 1(of 12)

Best time in the category: 53:50