



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Kurz, Matthias**

Club: Kranichfeld

Number: 420

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 54:28

Speed: 13.22 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 118)

Rank in course/Men: 19 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 1(of 12)

Best time in the category: 54:28