



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Siemon, Thomas

Club: Creuzburg

Number: 433

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 54:30

Speed: 13.21 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 118)

Rank in course/Men: 20 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 4(of 21)

Best time in the category: 52:23