



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Eck, Mathias**

Club: Schmalkalden

Number: 33

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 54:51

Speed: 13.13 km/h

Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 118)

Rank in course/Men: 21 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 4(of 8)

Best time in the category: 45:29