



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Münch, Heiko

Club: sc impuls erfurt

Number: 118

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 55:14

Speed: 13.04 km/h

Running performance: 4:36 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 118)

Rank in course/Men: 24 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 6(of 21)

Best time in the category: 52:23