



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Gernke, Markus

Club: Gerstungen

Number: 405

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 56:22

Speed: 12.77 km/h

Running performance: 4:42 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 118)

Rank in course/Men: 28 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 4(of 12)

Best time in the category: 53:50