



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Herrmann, Michael

Club: sc impuls erfurt

Number: 64

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 57:05

Speed: 12.61 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 118)

Rank in course/Men: 31 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 57:05