



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Meurer, Ingo**

Club: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt  
Number: 104

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 57:27

Speed: 12.53 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 118)

Rank in course/Men: 32 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 3(of 14)

Best time in the category: 51:57