



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Meyer, Olaf

Club: FSV 1950 Gotha e.V.

Number: 105

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 57:48

Speed: 12.46 km/h

Running performance: 4:49 min/km

Rank in course/Total: 33 (of 118)

Rank in course/Men: 33 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 4(of 14)

Best time in the category: 51:57