



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Kurch, Jörg

Club: VfL28 Ellrich

Number: 91

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 58:17

Speed: 12.35 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 118)

Rank in course/Men: 35 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 1(of 13)

Best time in the category: 58:17